

## SERBEST ZAMANI DEĞERLENDİRME

### VELİ BROŞÜRÜ

Serbest Zaman ya da Boş Zaman dediğimiz kavram "Uyumak, yemek ve çalışmak için ayrılan zamanın dışında kalan zaman veya dinlenmeye, gezmeye ve eğlenmeye ayrılan zaman." olarak tanımlanmıştır.



### ÇOCUKLARIMIZIN NOTLARINA DEĞİL:

İlgi ve yeteneklerine,  
Sevgi ihtiyaçlarına,  
Mutluluğuna,  
Yapabilirliklerine,  
Özgüvenine,  
Çevre ile uyumuna,  
İletişim Becerilerine,  
Ahlaki Değerlere Karşı  
tutumuna....  
odaklanmalıyız.



## ARA TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

- Çocuğunuzla birlikte tatilin nasıl değerlendirileceği ile ilgili bir plan yapın.
- Planda dinlenmeye, kitap okumaya, ders tekrarları yapmaya, eğlenceye, arkadaş ve aile ile birlikte geçirilecek zamana ve sosyal faaliyetlere yer verin.
- Uyku ve yeme rutininizi bozmamaya özen gösterin.
- Tatil süresince TV, internet, tablet, bilgisayar vb. teknolojik aletler için ayrılan süreleri planlayın.

## SERBEST ZAMAN ÖRNEK AKTİVİTELERİ

- **Günlük Tutun.** "Yazmak her şeyin ilacıdır." sözü çoğumuza efsane gibi gelir. ...
- **Öğle Uykusu.** Çok şaşırtıcı değil mi? ...
- **Yürüyüş** En iyi sanatçılar günlük rutinlerine yürüyüşü ekliyorlar. ...
- **Kitap okumak.**
- **Sevdiğiniz bir hobi ile ilgilenmek**
- **Çevre ile İletişim.** ...
- **Deneyim.**



## ANNE-BABALAR KENDİLERİNE ÖZELLİKLE ŞU SORULARI SORMALILAR

- Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı oluşturduk mu?
- Çocuğumuzu tanımak için neler yapıyoruz?
- Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mı?
- Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?
- Çocuğumuzun sorumluluk alması ve özgüven kazanması için neler yaptık?
- Başarı odaklı bir ebeveyn miyim?
- Çocuğumla kurduğum iletişim tarzı nasıl?
- Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katıldık mı?
- Sürekli "ders çalış" demek dışında neler yaptık?

